

Gnarls Barkley- Crazy

2013.april.05

Ukens Utvalgte:

Så over til noe helt normalt; - 'helt normal galskap'. Dessverre kan det være så dårlig med mentalhelsen at det 'uprofesjonelt' kalles 'galskap'. Eller enda verre, - tilstanden kan ha blitt den kollektive norm i samfunnet, - 'helt normal galskap'. Derfor er det så viktig å forstå hva de profesjonelle mener og hva man kan gjøre for å bedre tilstanden, - selv om temaet kan være tabu.

Ordet 'normal' har ingen kvalitativ betydning. 'Normalt' kan være godt eller ondt, konstruktivt eller destruktivt og rett eller galt. Normalen viser kun hva som er gjennomsnittet eller mest etisk legitimt. Ord som 'gal', 'sprø' og 'skrullete' hører ikke til den kliniske terminologi. Det er uprofesjonelle begreper brukt av ignorante. Tilsvarende er det med engelske ord som 'crazy', 'nuts' eller 'mad'. Eksempelvis var det i tidligere kulturer helt normalt å støtte tortur og henrettelser, å tro på nisser og djevler, samt å praktisere all verdens tilsynelatende absurde ritualer. I en annen tid eller et annet sted kan det samme anses som den reneste galskap. Videre er det faktisk helt unormalt å være særdeles mentalt sunn, - så som det er helt unormalt å være spesielt intelligent. Disse personer kan dog få psykiske reaksjoner, - ikke på grunn av sine egenskaper, men på grunn av andres intolerante reaksjoner.

MBTI forholder seg ikke til begreper som normal, intelligens eller helse. Det sier kun noe om hvilke personlighets Typer man tenderer til. Derimot er mentalhelsen et hovedområde for Freud og Bernes modeller om 'Ego-states'. Målsettingen for deres analyser er jo å oppnå holdningen 'jeg er OK – du er OK'. Kort sagt er det en god mental helse når det er balanse mellom de 3 Ego-states; S-E, Ego og Id. Hvis Ego krympes eller overlappes av S-E og/eller Id, er ens personlighet kritisk utsatt. Med et dominerende S-E, som påførte tvangstanker, kan man utvikle psykoser. Med et dominerende Id kan man utvikle nevroses, - overfølsomme reaksjoner. Et truet Ego kan søke nødløsninger i å utvikle alter-Ego, - bli schizofrent. Dette skal selvsagt ikke forveksles med alle de roller voksne har; som foreldre, ektefelle, nabo, arbeidstaker, sjef, etc. Disse roller i forskjellige situasjoner krever naturlignok forskjellige væremåter. Man har visse normer, etikk og 'Gimmicks' man skal opptre i henhold til.

Vi har alle våre fobier og manier som kan gi unormale reaksjoner og handlinger. Det er ikke galskap, selv om det kan virke så på andre. Videre er mennesket selvbedragerisk av natur (som omtalt for 3 UU siden). Det kan indikere at psykoser kan være nevropsykologisk normalt. Eksempelvis kan 'håpløse' situasjoner få oss til å gi alt for å overkomme kriser, selv om det oftest går galt. Dessuten kan et stort søvnunderskudd føre til drømmetilstander mens man er våken, samt overfølsomme reaksjoner, da S-E og Ego er utmattede og svake. Dette kan også gi psykose- og nevrose-lignende tilstander. Det er dog ingen behov for psykiatrisk behandling, men derimot behov for mindre stress og en god natts søvn. Når det er sagt, kan en selvfølgelig ha fysiske sanseforstyrrende abnormiteter, som skaper desillusjoner. Sannsynligvis er ikke alle sanseintrykk ens hos alle. Man har avvik fra normene på alle de fem sanser, -som man har avvik fra andre personlige egenskaper. Det kan avhjelpes profesjonelt. Eksempelvis er ikke en fargeblind sjåfør potensielt sosiopatisk – han skal bare lære trafikklysenes plassering i stedet for farger.

Som antydnet, kan kollektivt press på enkeltmennesket være direkte årsak til psykiske kriser. Det skjer spesielt hvor nasjonalstaten påtar seg rollen som dominerende Superior-Ego, som Mamma- eller Pappa-stat. Janteloven er som nevnt konstruert for formålet. Utover alle de personlige lidelser, kan resultatene bli massepsykoser, dobbeltmoral og massenevroses som eksploderer i opptøyer. Det har man sett i så mange diktaturer, - som oppstår og faller i voldsorgier. Denslags skjer neppe hvis samfunnet baseres på respekt for demokratisk Livskvalitet. Ergo blir det et hovedpoeng å fremme individuell Livskvalitet for samfunnet og

menneskehetens skyld. Antagelig blir dette århundredes største utfordring å minimere skadeomfanget etter det voksende asiatiske nasjonal-sosialistiske imperie.

John Cleese er 'gjesteforeleser' i denne UU. Han har en livslang erfaring med galskap og har gjort det til sitt levebrød i underholdningsbransjen. Det startet naturlignok som en presserende hobby. Den lille Nerd ble utviklet fra en Matriark-dominert Sulk. Således tjente han flere formuer som ble oppbrukt av eks-koner og psykologer. Konsultasjoner hos psykologen Robin Skynner utviklet seg til et særlig fruktbart samarbeide. Selv hadde jeg glede av den humoristiske populær-psykologiske bok 'Life – How to survive it'. Cleese har blitt en særlig anerkjent foredragsholder for næringslivet. (Se videoer under.) Men man skal ha sans for den engelske humor. Norge er relatert til kulturen ved massiv utvandring til England og Amerika. Humoren fungerer ikke like godt i beltet Russland, Danmark, Frankrike. De nasjonale 'Gimmicks' er forskjellige. (Mærk at Tub'a har fått en stygg tedens til å stoppe videoer før de er ferdige, for så å redusere den viste totaltid på videoen. Bruk F5 da Cleese ofte har noen poeng til sist som er verdt å få med seg.)

Gnarls Barkley og Seal har begge laget hver sine hits som heter 'Crazy'. Begge er så gode at det var vanskelig å velge en. Dog er det ikke schizofrent å velge dem begge. Seal har det mest fengende refreng og absolutt den beste produksjon, - som ingen ringere enn Trevor Horn sto for. Gnarl's sin tekst har en betydelig innsikt som taler best for seg selv. Derfor ble dens tekstversjon valgt. I øvrig viser videoen varianter av Rorschach test hvor ens spontane reaksjoner på non-figurative bilder skal røpe ens sinnstilstand.

Gnarls Barkley - Crazy (Official Music Video + Lyrics)

<http://www.youtube.com/watch?v=IAvDj0PW94>

Seal - Crazy [Official Music Video] + lyrics

<http://www.youtube.com/watch?v=GrA-wG-QChE>

<http://www.lyrics007.com/Seal%20Lyrics/Crazy%20Lyrics.html>

John Cleese foredrag om kreativitet (lille nerd)

<http://www.youtube.com/watch?v=tmY4-RMB0YY>

<http://www.youtube.com/watch?v=f9rtmxJrKwc>

John Cleese om livserfaringer hos Skavland (1 & 2)

<http://www.youtube.com/watch?v=dbFvD2JuhsA>

<http://www.youtube.com/watch?v=KKN7Bt73OxU>

John Cleese vs Extremism:

<http://www.youtube.com/watch?v=HLNhPMQnWu4>